



## VII ŚWIDWIŃSKI SZOSOWY MARATON ROWEROWY (14 lipca 2018 r.)

### REGULAMIN

Zapisy do Maratonu są możliwe tylko na formularzu zgłoszeniowym zamieszczonym na stronie internetowej [www.t2w.pl](http://www.t2w.pl)  
Dokonanie zapisu i opłaty: **do 30 czerwca 2018r.**

#### CEL VII ŚWIDWIŃSKIEGO SZOSOWEGO MARATONU ROWEROWEGO

- Promocja Miasta Świdwin i Powiatu Świdwińskiego.
- Popularyzacja kolarstwa i turystyki rowerowej.
- Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnego wypoczynku.

#### ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej - Świdwin    **e-mail [strswidwin@onet.pl](mailto:strswidwin@onet.pl)**

Komandor Maratonu - Jerzy Witkowski tel. 518398921

Kierownik Biura Zawodów – Dawid Wasylew tel. 791391796

Park Wodny „RELAX” - Grażyna Makowska tel. 502684685

#### WSPÓŁORGANIZATORZY

- Urząd Miasta Świdwin
- Starostwo Powiatowe w Świdwinie
- Urząd Gminy Świdwin
- Urząd Gminy Brzeźno
- Urząd Gminy Rąbino
- Park Wodny „RELAX”

#### TERMIN I MIEJSCE MARATONU

- Piątek, 13 lipca r., godz. 17.00 - 21.00 – wydawanie numerów startowych.
- 14 lipca (sobota) - godz. 6.<sup>30</sup> – 8.<sup>00</sup> rejestracja zawodników w biurze zawodów, wydawanie numerów startowych
- Start i meta Maratonu, 14 lipca 2018 r. - ORLIK ul. Sportowa, Świdwin.

- Maraton zostanie rozegrany niezależnie od pogody. Start na trasę pierwszej grupy (ok. godz. 09.00) odbędzie się z linii startu i mety (ORLIK ul. Sportowa).
- Dokładny harmonogram startu poszczególnych grup ogłoszony będzie na stronie organizatora po zamknięciu listy zapisów do Maratonu oraz wywieszony będzie w biurze Maratonu, do wglądu przy odbiorze numerów startowych.
- Wręczenie nagród odbędzie się na obiekcie sportowym ORLIK ul. Sportowa o godzinie 17.00.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

- Wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie internetowej **www.t2w.pl**
- Dokonanie opłaty startowej na konto organizatora do dnia 30 czerwca 2018 r. w wysokości 80 zł.
- Prawo startu w Maratonie mają osoby, które w dniu 13.07.2018 roku, będą miały ukończone 18 lat i okażą się podczas weryfikacji dokumentem stwierdzającym tożsamość.
- Młodzież w wieku 16 -18 lat ma prawo startu po złożeniu u organizatora pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.
- Każdy uczestnik Maratonu jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia. Oświadczenie będzie dostępne w biurze Maratonu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- Każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy na całej trasie Maratonu w zapiętym kasku sztywnym. Jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem równoznaczna będzie z dyskwalifikacją.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do znajomości i bezwzględnego przestrzegania ustawy **Prawo o ruchu drogowym** (Dz.U. 1997 Nr 98 poz. 602).
- Pojazdy towarzyszące są bezwzględnie zabronione.

## KATEGORIE WIEKOWE

### Mężczyźni

do 17 lat - M1 (rocznik 2001 i młodsi)

od 18 do 29 lat - M2 (rocznik 2000 do 1989)

od 30 do 39 lat - M3 (rocznik 1988 do 1979)

od 40 do 49 lat - M4 (rocznik 1978 do 1969)

od 50 do 59 lat - M5 (rocznik 1968 do 1959)

od 60 do 69 lat - M6 (rocznik 1958 do 1949)

od 70 lat wzwyż M7 (rocznik 1948 i starsi)

## Kobiety

do 17 lat – K1 (rocznik 2001 i młodsze)

od 18 do 29 lat - K2 (rocznik 2000 do 1989)

od 30 do 39 lat - K3 (rocznik 1988 do 1979)

od 40 do 49 lat - K4 (rocznik 1978 do 1969)

od 50 do 59 lat - K5 (rocznik 1968 do 1959)

od 60 do 69 lat - K6 (rocznik 1958 do 1949)

od 70 lat wzwyż K7 (rocznik 1948 i starsze)

## RODZAJE ROWERÓW:

- Do udziału w Maratonie nie dopuszcza się rowerów wyposażonych w podpórki czasowe typu „lemond”.

## GRUPY STARTOWE:

- Uczestnicy będą wypuszczani na trasę zgodnie z zasadami ruchu drogowego.
- Tworzenie grup startowych (10-osobowych) będzie się odbywać przy pomocy systemu losującego. Liczebność oraz sekwencję czasową wypuszczania grup na trasę ustala organizator Maratonu.
- Opiekunowie osób niepełnoletnich lub niepełnosprawnych będą łączeni w grupach startowych ze swoimi podopiecznymi. Warunkiem jest wyrażenie takiej woli w momencie dokonania zapisu do Maratonu.

## SPOSÓB PRZEPROWADZANIA MARATONU:

- Podczas trwania Maratonu zawodnicy będą się poruszać po drogach publicznych przy otwartym ruchu drogowym. Na trasie Maratonu występuje w większości nawierzchnia asfaltowa o dobrej jakości, ale zdarzają się odcinki o nawierzchni gorszej.
- Obowiązują trzy trasy maratonu: MINI+, MEGA, GIGA.
- Na trasę Maratonu wystartują grupy startowe według podanej przed Maratonem kolejności, w odstępach 5 minutowych.
- Uczestnicy Maratonu, którzy z jakichkolwiek powodów będą zmuszeni przerwać jazdę, wracają samodzielnie do bazy Maratonu.
- Na trasie Maratonu znajdują się dwa punkty żywieniowe w Świdwinie – Orlik i w miejscowości Bierzwnica
- Analogicznie do punktów żywieniowych znajdują się punkty kontrolne.
- Trasa będzie oznaczona według standardów przyjętych na maratonach szosowych (strzałki malowane na jezdni w kolorze żółtym oraz paski koloru żółtego na słupkach znaków drogowych). Pojedynczy pasek – jazda na wprost, podwójny – jazda w prawo, potrójny – jazda w lewo.

## PARKINGI:

Parking dla uczestników zlokalizowany jest na boisku trawiastym przy obiekcie sportowym Orlik. Istnieje możliwość rozłożenia namiotu.

## TRASA MARATONU:

### DYSTANS GIGA 214 km

START : Świdwin Orlik – Koszanowo – Rzepczyno – Brzeżno (prosto) – Pęczeryzno – Słonowice – Łobez (kierunek na Płoty) – Poradz – Bełczna – Stargard Łobeski – Mołstowo – Rusinowo (w prawo) – Osowo – Łąkowo (w prawo) – Oparzno – Świdwin (P.K. i P.Ż Orlik) – Świdwin sygnalizacja świetlna w prawo – Psary – Kluczkowo – Bierzwnica (P.K. i P.Ż.) - Cieszeniewo – Sława (prosto) – Modrzewiec – Lipie – Liskowo – Rzecino – Stare Ludzicko – Połczyn Zdrój (kierunek na Wałcz)-skręt na Drawsko Pomorskie droga nr 173 – Toporzyk – Gawroniec (skręt na Świdwin) – Stare Resko – Rycerzewko – Bierzwnica (P.K. i P.Ż.) - Cieszeniewo – Sława (prosto) – Modrzewiec – Lipie – Liskowo – Rzecino – Stare Ludzicko – Połczyn Zdrój (kierunek na Wałcz) - skręt na Drawsko Pomorskie droga nr 173 – Toporzyk – Gawroniec (skręt na Świdwin) – Stare Resko – Rycerzewko – Bierzwnica (P.K. i P.Ż.) - Cieszeniewo – Sława (prosto) – Dąbrowa – Rogalino – Niemierzyno – Świdwin Orlik.

### DYSTANS MEGA 158 km

START : Świdwin Orlik – Koszanowo – Rzepczyno – Brzeżno (prosto) – Pęczeryzno – Słonowice – Łobez (kierunek na Płoty) – Poradz – Bełczna – Stargard Łobeski – Mołstowo – Rusinowo – Osowo – Łąkowo – Oparzno – Świdwin (P.K. i P.Ż Orlik) – Świdwin sygnalizacja świetlna w prawo – Psary – Kluczkowo – Bierzwnica (P.K. i P.Ż.) - Cieszeniewo – Sława (prosto) – Modrzewiec – Lipie – Liskowo – Rzecino – Stare Ludzicko – Połczyn Zdrój (kierunek na Wałcz) - skręt na Drawsko Pomorskie droga nr 173 – Toporzyk – Gawroniec (skręt na Świdwin) – Stare Resko – Rycerzewko – Bierzwnica (P.K. i P.Ż.) - Cieszeniewo – Sława (prosto) – Dąbrowa – Rogalino – Niemierzyno – Świdwin Orlik.

### DYSTANS MINI+ 100 km

START: Świdwin Orlik – Koszanowo – Rzepczyno – Brzeżno (prosto) – Pęczeryzno – Słonowice – Łobez (kierunek na Płoty) – Poradz – Bełczna – Stargard Łobeski – Mołstowo – Rusinowo – Osowo – Łąkowo – Oparzno – Świdwin (P.K. i P.Ż Orlik) – Świdwin sygnalizacja świetlna w prawo – Psary – Kluczkowo – Bierzwnica (P.K. i P.Ż.) - Cieszeniewo – Sława (prosto) – Dąbrowa – Rogalino – Niemierzyno – Świdwin Orlik.

## ORGANIZATOR ZAPEWNI:

- Chip elektroniczny na rower do pomiaru czasu oraz numer startowy,

który obowiązkowo ma być przypięty na plecach zawodnika tak aby był widoczny.

- Napoje i żywność w punkcie żywieniowym.
- Ciepły posiłek po zakończeniu Maratonu.
- Możliwość nieodpłatnego skorzystania z basenu Parku Wodnego „RELAX”

### NAGRODY

Wręczenie nagród uczestnikom Maratonu odbędzie się na obiekcie Orlik przy ul. Sportowej.

- Pamiątkowe medale dla każdego uczestnika zawodów na mecie Maratonu.
- Puchary lub statuetki dla pierwszych trzech zawodników w danej kategorii wiekowej z podziałem na rower szosowy i rower inny.
- Puchary w kategorii OPEN.

### OPŁATA ZA UCZESTNICTWO

- Wpłata na konto organizatora: **80 zł.**

Pomorski Bank Spółdzielczy w Świdwinie

Nr konta – **26 8581 0004 0019 2109 2000 0001** tytułem : **Maraton** oraz imię i nazwisko.

- **UWAGA!!!** Opłata za uczestnictwo jest bezwzględnie bezzwrotna.

ORGANIZATOR